



INTERVIEW

## Zündstoff PARO: Neue Ansatzpunkte in der Praxis

7. April 2022

Lesezeit: **6 min** - 1170 Wörter



Dr. Konstantin Kross, Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Harvard School of Dental Medicine und Parodontologe bei AllDent

*Was die neue GKV-Strecke für Aufklärung und Prävention bedeuten kann und warum einfache Erklärungen nicht weiterhelfen.*

Nie war mehr Parodontitis in der zahnmedizinischen Öffentlichkeit als aktuell. Gut so, denn die chronische Entzündung des Zahnhalteapparats hat Karies bereits seit längerem als Volkskrankheit Nummer 1 abgelöst und bildet das Hauptrisiko für Zahnverlust.

Rund zehn Millionen Deutsche über 25 sind betroffen. Viele wissen gar nichts davon, weil sich die Erkrankung schleichend, meist ohne Schmerzen entwickelt und unbemerkt den Kieferknochen zerstört. Nicht umsonst stand im vergangenen Jahr der Tag der Zahngesundheit unter dem doppeldeutigen Hashtag *#Zündstoff*.

Vordergründig bezieht sich der Begriff auf die von Patienten oftmals unterschätzte Entzündung. Viel mehr Zündstoff bergen allerdings die Folgen der Diagnose für den ganzen Organismus. Dazu kommen Wechselwirkungen mit allgemeinmedizinischen Erkrankungen wie Diabetes und Herz- Kreislauferkrankungen.

Überfällig war die Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse – seit 2021 realisiert in der S3-Leitlinie und einer neuen Behandlungstrecke für gesetzlich Versicherte.

Im Fokus stehen Früherkennung, Aufklärung und Prävention. Ein Gespräch über Herausforderungen für Mediziner und Patienten mit Dr. Konstantin Kross, Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Harvard School of Dental Medicine und Parodontologe bei AllDent.

*dental:spiegel: Herr Dr. Kross, worin liegen aus Ihrer Sicht die Ursachen von Parodontitis als neuer Volkskrankheit?*

**Dr. Konstantin Kross:** Die ehemalige Bezeichnung Parodontose (degenerativer Rückgang des Zahnhalteapparats) weist darauf hin, dass man die Krankheit früher als reine Alterserscheinung einstufte. Die Volkskrankheit Parodontitis stellt aufgrund

der hohen Prävalenz eine Herausforderung für die Gesundheit der Menschen aber auch fürs Gesundheitssystem dar. Die aktuellsten derzeit verfügbaren Zahlen der Fünften Deutschen Mundgesundheitsstudie (DMS V, 2015) zeigen, dass bereits bei den jungen Erwachsenen zwischen 35 bis 44 der Anteil von CPI-Code 3 (mit Taschentiefen von mindestens vier Millimetern) bei 48,3 Prozent liegt! Über zehn Prozent weisen bereits schwere Symptome bei Taschentiefen von mindestens sechs Millimetern (CPI 4) auf. Mehr als die Hälfte der Senioren zwischen 65 und 74 Jahren leiden an moderaten (CPI 3), fast ein Viertel an schweren Parodontalerkrankungen<sup>1</sup>. Es gibt dokumentierte Wechselwirkungen mit anderen Volkskrankheiten; etwa Herz-Kreislauf- und weiteren systemischen Erkrankungen. Am besten belegt sind die schädlichen Effekte bei Diabetes. Parodontitis hat erhebliche Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit, ist derzeit der häufigste Grund für Zahnverluste und Kaufunktionsstörungen. Das alles kann man als Auswirkungen mangelnder Mundhygiene, einer alternden Gesellschaft und oft ungesunden Lebensstils interpretieren. Aber die konkreten Ursachen dieser hohen Zahlen sind schwer zu fassen.

### *Einfache Erklärungen helfen also nicht weiter?*

So ist es. Parodontitis ist eine chronische, dabei multifaktorielle entzündliche Erkrankung, die den Zahnhalteapparat kontinuierlich zerstört. Anzeichen sind parodontale Taschen und Zahnfleischbluten. Entscheidend ist der klinische Attachmentverlust (CAL) und der Abbau von Alveolarknochen. Nur die Anwesenheit des mikrobiellen Biofilms ist wohl nicht alleiniger Auslöser. Entscheidend ist vielmehr die Wechselwirkung zwischen dem Biofilm und der individuellen Immunreaktion unseres Körpers. Eine Störung der Balance, eine Dysbiose im Biofilm führt zu einer verstärkten Entzündungsreaktion, wobei als Folge davon Gewebeschäden entstehen.<sup>2</sup> Das wiederum führt zu einer signifikanten systemischen Inflammation. Aller Wahrscheinlichkeit nach spielt dies zumindest bei der Pathophysiologie von Diabetes, Schwangerschaftskomplikationen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine Rolle.<sup>3</sup> Es werden aber auch Zusammenhänge mit Covid-19<sup>4,5</sup> und Krebserkrankungen vermutet.<sup>6</sup>

### *Was heißt das aus Ihrer Sicht für die Zahnmediziner?*

Die hohen Parodontitis-Zahlen bilden brandaktuelle soziale und gesundheitspolitische Herausforderungen ab. Denn die Behandlung führt zu ganz erheblichen Kosten für den Einzelnen und die Solidargemeinschaft. Ich selber bin ausgebildeter DG PARO-Spezialist, unter anderem mit viereinhalb Jahren Praxis in der Fachabteilung für Parodontologie an der Universitätszahnklinik in Giessen. Für mich ist es entscheidend, Wissen und Kenntnisse in Zusammenhang mit meinem Spezialgebiet immer auf dem neuesten Stand zu halten. Ein Vorteil der Arbeit in einer großen Einheit wie AllDent: Wird eine Parodontitis diagnostiziert, können unsere Zahnärzte eng und unkompliziert mit den spezialisierten Kollegen zusammenarbeiten. Eine systematische Parodontitistherapie ist für mich Kernstück des Behandlungserfolgs, strikt nach der neuen Klassifikation und dem Stufentherapiekonzept.

*Was bedeutet in Ihren Augen die Neuausrichtung der aktuellen Behandlungstrecke zur PA-Therapie?*

Mit dem Stufenkonzept der neuen Leitlinie kann man jetzt einen Patienten auf dem höchsten derzeit verfügbaren Evidenzniveau behandeln – sehr strukturiert und planmäßig! Erstmals liegt ein Behandlungskonzept für die ganze Therapiestrecke vor. Das stufenweise Therapiekonzept enthält immerhin 62 klinische Schlüsselempfehlungen für alle Schweregrade und Therapiephasen. Bisherige Inkonsistenzen wurden beseitigt. Behandlungsrisiken lassen sich durch die Kombination von Klassifikationssystem und Leitlinie besser einschätzen. Aufklärung und Beratung der Patienten bekommen dankenswerterweise ein größeres Gewicht. Das Ziel im ATG (Aufklärungs- und Therapiegespräch) ist die Kontrolle von Risikofaktoren durch eine Verhaltensänderung. Faktoren wie Dysbiosen oder die individuelle Immunreaktion lassen sich schwer beeinflussen. Daher legt man den Schwerpunkt auf die Reduktion von supragingivalem dentalem Biofilm und kalzifizierten Ablagerungen. Mittlerweile spricht man schon nicht mehr von „professioneller Zahnreinigung“, sondern von „professioneller mechanischer Plaquereduktion“ (PMPR) als entscheidender Komponente in Prävention und Therapie. Im Weiteren geht es natürlich um die „patientenindividuellen Mundhygiene-Unterweisung“ (MHU), welche die Motivation zu eigenverantwortlichem Handeln, präventiv oder im Rahmen der Therapie stärken soll.

### *Was sollten Patienten über parodontale Erkrankungen wissen?*

Parodontitis gehört weltweit zu den häufigsten chronischen Erkrankungen, kann Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit haben und zum Verlust von Zähnen führen. Das Problem ist, dass die Erkrankung meist nicht schmerzt und daher oftmals erst in einem weit fortgeschrittenen Stadium erkannt wird. Die Patienten sollten also Warnsignale erkennen und so früh wie möglich einen Spezialisten aufsuchen. Die gute Nachricht ist und das sollte man auch vermitteln: Gingivitis und Parodontitis sind vermeidbar, behandelbar und können mit systematischer Therapie gestoppt werden. Aber es ist wichtig, routinemäßig Präventionsstrategien anzuwenden.<sup>7</sup> Im Klartext heißt das: Gezielte Entfernung von Biofilm durch häusliche Mundhygiene. Dazu gehört neben dem Zähneputzen auch die Reinigung der Zahnzwischenräume – wenn möglich immer mit Zahnzwischenraum-Bürstchen, ansonsten mit Zahnseide. Meine Kollegen und ich legen Wert auf gezielte Aufklärung und die Wahl von geeigneten Mundhygienemitteln. Denn anstatt bestimmte Techniken zu trainieren, ist es oft hilfreicher, eine individuell passende Systematik zu finden. Schließlich gehört es auch zur Gesundheitskompetenz, den langfristigen Prophylaxe-Gedanken zu verankern. Eine regelmäßige, professionelle Reinigung schwer zugänglicher Stellen trägt dazu bei, die Mundhygiene zu Hause zu vereinfachen.

### *Was ist für Sie der Schlüssel zur aktuellen PA-Behandlung?*

Für mich gibt es mehrere Kernelemente. Einmal ist das die gezielte Befunderhebung (BEV), weil dadurch eine Verlaufskontrolle anhand aussagekräftiger Parameter möglich wird. Zwar sind für die Eingangsbefundung lediglich zwei Messpunkte für die Sondierungstiefen (PSI) gefordert. Allerdings macht es keine große Mühe, routinemäßig sechs Messpunkte rund um den Zahn zu erheben. Der Ausgangsstatus ist genauer dokumentiert, Ergebnisse und Behandlungserfolg werden deutlicher, was auch die Patienten motiviert. Außerdem wurde die unterstützende Parodontitistherapie (UPT) zumindest für zwei Jahre in die vertragszahnärztliche Versorgung eingeführt. Dies ist ein Element, das eine langfristige Stabilität des Behandlungsergebnisses erst ermöglicht. Je nach eingangs festgestelltem Stadium (Staging) und Progressionsrate (Grading A, B, C)

können die UPT-Sitzungen ein- bis dreimal jährlich stattfinden. Damit ist die individualisierte Zahnmedizin in der vertragszahnärztlichen Versorgung angekommen. Präventive und therapeutische Maßnahmen sind in der UPT kombiniert: eine Mundhygienekontrolle und -unterweisung sowie eine Zahnreinigung an den betroffenen Zähnen (gingival und supragingival). Somit werden international anerkannte wissenschaftliche Standards auch in den Details umsetzbar.

## – KONTAKT

### **AllDent Zahnzentrum München GmbH**

MVZ für Zahnheilkunde, Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie und Allgemeinmedizin

Bayerstraße 21

80335 München

Telefon: 089/54459898

Telefax: 089/544598910

E-Mail: muenchen1@alldent.de

Internet: [www.alldent-zahnzentrum.de](http://www.alldent-zahnzentrum.de)

### **Literaturverzeichnis:**

1 [https://www.idz.institute/fileadmin/Content/Publikationen-PDF/Bd\\_35-Fuenfte\\_Deutsche\\_Mundgesundheitsstudie\\_DMS\\_V.pdf](https://www.idz.institute/fileadmin/Content/Publikationen-PDF/Bd_35-Fuenfte_Deutsche_Mundgesundheitsstudie_DMS_V.pdf)

2 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28805207/>

3 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32385880/>

4 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33527378/>

5 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32592918/>

6 [https://www.zmk-aktuell.de/fachgebiete/parodontologie/story/chronische-parodontale-entzuendungen-und-tumorerkrankungen\\_\\_10428.html?](https://www.zmk-aktuell.de/fachgebiete/parodontologie/story/chronische-parodontale-entzuendungen-und-tumorerkrankungen__10428.html?sc_src=email_9294462&sc_lid=466962675&sc_uid=cbitGsyYlt&sc_lid=13267)

[sc\\_src=email\\_9294462&sc\\_lid=466962675&sc\\_uid=cbitGsyYlt&sc\\_lid=13267](https://www.zmk-aktuell.de/fachgebiete/parodontologie/story/chronische-parodontale-entzuendungen-und-tumorerkrankungen__10428.html?sc_src=email_9294462&sc_lid=466962675&sc_uid=cbitGsyYlt&sc_lid=13267)

- Anzeige -

Beste Produkte - Beste Preise

Standardpolierer  
Gummipolierer SMART Line, latexfrei  
Snap-On SMART Polierer latexfrei  
Nylonpolierer SMART Line

weich / rosa  
mittel / lila  
hart / blau

HEINTSCHEL DENTAL online  
Waldplatzstraße 22  
D-79331 Teningen  
Tel. 07663 9393-0  
Fax 07663 9393-33  
hentschel@hentschel-dental.de  
Onlineshop: www.hentschel-dental.de

[7https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32844421/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32844421/)

Zurück

Der Beginn einer neuen AERA: bewährte Funktionalitäten in neuem Look

Weiter

100 Jahre IDS

Klicken Sie auf das Titelblatt,  
um im dental:spiegel zu "blättern"...



- Anzeige -



GERN GELESEN



306 views | Veröffentlicht am Februar 8, 2017 | in WIRTSCHAFT + RECHT  
Meine ZFA ist schwanger ...





155 views | veröffentlicht am Juni 23, 2021 | in TEAMSEITEN



160 views | veröffentlicht am Oktober 6, 2016 | in WIRTSCHAFT + RECHT



142 views | veröffentlicht am Juli 7, 2016 | in WIRTSCHAFT + RECHT



140 views | veröffentlicht am November 10, 2020 | in TEAMSEITEN



133 views | veröffentlicht am November 7, 2016 | in WIRTSCHAFT + RECHT



130 views | veröffentlicht am März 15, 2017 | in WIRTSCHAFT + RECHT

- Anzeige -

**Hygiene schützt Leben!**  
 Flächen-Desinfektion  
 von Dürr Dental

**DÜRR DENTAL**  
 DAS BESTE HAT SYSTEM

## RUBRIKEN

WIRTSCHAFT + RECHT

---

AKTUELLES THEMA

---

ANWENDERBERICHTE

---

INTERVIEW

---

HERSTELLER-INFO

---

REISE-TIPP

---

TEAMSEITEN

RECHTLICHES

Impressum

---

Datenschutzerklärung

---

Cookiehandhabung

FACHGEBIETE

3D-Druck (6)

3D-Visualisierung (7)

Arbeitsschutz (7)

Arbeitsvertrag (8)

Beschäftigungsverhältnis (23)

COVID-19 (19)

Datenschutz (6)

Diagnose (4)

Digitalisierung (12)

Endodontie (6)

Füllungen (4)

Home-Office (3)

Hygiene (35)

IDS (6)

IDS 2017 (27)

Impfung (3)

Implantat (30)

Kieferorthopädie (3)

Komposit (3)

Kronen (4)

Kündigung (3)

Lupenbrille (7)

Mietvertrag (3)

Mikroskop (5)

Mitarbeiter (6)

Mutterschutz (3)

Pandemie (15)

Parodontitis (10)

Parodontologie (5)

Personal (5)

Pflege (10)

Praxisausstattung (12)

Prophylaxe (24)

Prothese (8)

Prothetik (3)

Prävention (6)

Restauration (10)

Röntgen (7)

Software (4)

Sozialversicherung (5)

Steuer (14)

Ultraschall (4)

Zahnersatz (6)

Zahnreinigung (7)

Ästhetik (8)

SERVICE

Mediadaten

---

FRANZMED!EN

intern

© 2022 dental:spiegel ® Datenschutzerklärung